

***نکات ضروری در پیشگیری از آنفلوانزا در دانشگاهها:**

۱. کنترل شبکه ی لوله کشی صابون مایع در کلیه ی مجتمع های آموزشی و مراکز شبانه روزی و ترمیم و سالم سازی در صورت وجود نقص و ایجاد در صورت فقدان.
۲. کنترل آبخوری ها و ترمیم و سالم سازی در صورت وجود نقص.
۳. کنترل بوفه ها و سالنهای غذا خوری و ترمیم و سالم سازی در صورت وجود نقص.
۴. کنترل خوابگاهها ، رعایت استاندارد تراکم و ترمیم و سالم سازی در صورت وجود نقص.
۵. کنترل سرویسهای بهداشتی و حمامها و برقراری سیستم تهویه مناسب و ترمیم و سالم سازی در صورت وجود نقص.
۶. پیش بینی و تدارک صابون مایع و مواد ضد عفونی کننده به مقدار کافی.
۷. تنظیم و پاکسازی روزانه سرویسها، آبخوری ها و حمام ها.
۸. کنترل سیستم بهداشتی دفع زباله و فاضلاب و ترمیم و سالم سازی در صورت وجود نقص.
۹. نظافت روزانه کلاسها و سالنها.
۱۰. لزوم رعایت تهویه مناسب و کامل در حین درس و جلوگیری از بسته بودن طولانی مدت درب و پنجره های کلاس (لازم است بطور متناوب هر ۲۰-۱۵ دقیقه به مدت ۱۰-۵ دقیقه درب و پنجره های کلاس جهت تهویه مناسب باز بماند) بدیهی است پوشش مناسب دانشجویان در این اوقات الزامی است.
۱۱. توجیه پیوسته دانشجویان در عدم استفاده از وسایل شخصی یکدیگر ، دست دادن ، روبوسی و در آغوش گرفتن همدیگر.
۱۲. توجیه مداوم دانشجویان در به همراه داشتن دستمال و استفاده صحیح از آن هنگام عطسه و سرفه و دفع مناسب(استفاده از سطل زباله ها ی کیسه دار و درب دار).
۱۳. اطلاع رسانی پیوسته به دانشجویان در فرصتهای متعدد (سرکلاس ، ارائه مطالب مکتوب و...)
۱۴. توجیه دانشجویان در استفاده سالم و ایمن از وسایل نقلیه عمومی به ویژه در ساعات پر تراکم.
۱۵. توجیه سرویسهای ایاب و ذهاب دانش آموزان.
۱۶. توصیه می شود یک اتاق جداگانه در دانشگاه و خوابگاه جهت استقرار دانشجویان و کارکنان دارای علائم سرماخوردگی و آنفلوانزا تا ارجاع به منزل و مرکز بهداشتی - درمانی پیش بینی گردد.

*** حداقل انتظارات از مسئولین محترم دانشگاهها و دانشجویان در پیشگیری از آنفلوآنزا در**

دانشگاهها:

۱. آموزش کارکنان
۲. تعیین فردی جهت ثبت و پیگیری منظم غیبت دانشجویان بعلت بیماری
۳. از دانشجویان خواسته شود در صورت مشاهده علائم بیماری به پزشک مراجعه نموده و تا بهبودی کامل و مجوز پزشک اجازه حضور در خوابگاه و دانشگاه را نداشته باشند.
۴. ارتباط مستمر با مرکز بهداشتی - درمانی مربوطه جهت گزارش موارد مشکوک
۵. جدیت در حفظ پاکیزگی محیط های آموزشی و تعیین فرد کنترل کننده وضعیت بهداشتی دستشویی ها و آبخوریها
۶. ترتیبی اتخاذ گردد تا صابون مایع و مواد شوینده به حد کافی وجود داشته باشد
۷. نسبت به تهویه ی مناسب کلاسها اقدام نموده و قبل و بعد از کلاس پنجره های کلاس جهت تهویه باز باشد و در هر فرصتی حین کلاس نیز پنجره ها باز باشد.
۸. لیست دانشجویان در معرض خطر (مبتلا به آسم ، دیابت ، سرطان ، چاقی شدید ، تالاسمی ، کم خونی داسی شکل ، نارسایی کلیه ، ناراحتی قلبی- عروقی و...) که نیازمند مراقبت بیشتری هستند در دسترس باشد که به محض مشاهده اولین علائم بیماری باید به منزل فرستاده شوند.
۹. تقویت سیستم خودکنترلی دانشجویان.
۱۰. حداقل علائم مورد نظر جهت غربالگری سریع و جلوگیری از ورود دانشجویان و کارکنان به دانشگاه و خوابگاه عبارتند از : احساس گرما و تب بالای ۳۸ درجه - صورت برافروخته - تعریق یا لرز - سرفه - بدن درد - گلودرد - سردرد و آبریزش بینی
۱۱. اطلاع عاجل موارد ابتلا و یا مشکوک به مرکز بهداشت شهرستان (واحد سلامت جوانان / معاونت بهداشتی دانشکده ی علوم پزشکی مراغه - شماره تماس : ۳۷۲۴۴۹۰۸) جهت اتخاذ تصمیم مناسب .
۱۲. آموزش دانشجویان در فرصتهای مناسب و متعدد بویژه تاکید بر شستشوی دستها که اهمیت خاصی دارد.
۱۳. استفاده از دستمال کاغذی در هنگام سرفه و عطسه و قرار دادن آن در جلو بینی و دهان الزامی است. (هر دانشجو بایستی همراه خود دستمال کاغذی داشته باشد.)
۱۴. دانشجویان از بطری آب و لیوان همکلاسی های خود استفاده نکنند.
۱۵. مداد ، خودکار و سایر وسایل شخصی و لوازم التحریر خود را در اختیار دیگران قرار ندهند.
۱۶. مطالب مربوط به پیشگیری از آنفلوآنزا را در اختیار والدین و نزدیکان خود قرار دهند .
۱۷. اطلاع به مسئولین دانشگاهها در صورت ابتلا به بیماری آسم و برونشیت و دیابت و.. توسط دانشجویان.